

GRANDER-Sanomag und Ätherische Öle von doTerra

- eine geniale Kombination

Es gibt bisher keine offiziellen Empfehlungen von GRANDER oder doTERRA zur direkten Kombination oder Wechselwirkung beider Produkte. Im Rahmen ganzheitlicher Wellnessansätze lässt sich aber -gestützt durch eigene Erfahrungen- ihre jeweilige Wirkung sinnvoll ergänzen!

Sanomag - GRANDER

Der Sanomag ist ein zertifiziertes Medizinprodukt der österreichischen Firma GRANDER. Drei in einem Gehäuse verbaute, hochwertige Eisen-Nickel-Kobalt Magnetstäbe bauen stromfrei um das Gerät herum ein dem natürlichen Magnetfeld der Erde ähnliches Feld auf (Raumharmonisierung). Anhand zweier Edelstahlhandgriffe (roter und blauer Pol) lassen sich auch gezielt therapeutische Anwendungen vornehmen (Selbsttherapie). Der blaue Pol ist „nehmend“, der rote Pol ist „gebend“.

Der Sanomag hat stör- und strahlungsfeldreduzierende Wirkung und unterstützt das Wohlbefinden bei Energielosigkeit, Schlafstörungen, Stresssymptomen oder Schmerzen, die durch blockierte Energiebahnen entstehen können.

Ätherische Öle - doTERRA.

Ätherische Öle sind natürliche, aromatische Verbindungen, die in Samen, Rinde, Stielen, Wurzeln, Blüten und anderen Pflanzenteilen vorkommen. Ihr Duft kann sowohl schön, als auch kraftvoll sein. Ätherische Öle können die Stimmung heben, die Sinne beruhigen, aber auch starke emotionale Reaktionen auslösen. Ihre Wirkung geht aber weit über ihren „schönen Duft“ hinaus, der durch den Einsatz eines Diffusers oder durch **Inhalation** (aromatisch) wahrgenommen werden kann. Dank ihrer chemischen Struktur können sie bei **äußerlicher** (topischer) Anwendung direkt auf die Haut gezielte Wirkungen entfalten. Hier wird das Ölkonzentrat mit einem Trägeröl (Kokos) gemischt. Bestimmte Öle können auch **innerlich** (intern) angewendet werden.

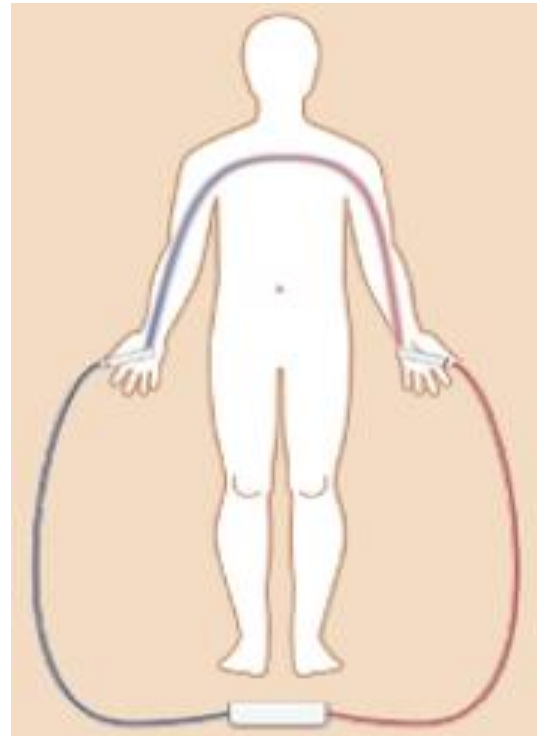
Die Extraktionsmethoden zur Gewinnung reiner, ätherischer Öle ist eine Kunst und Wissenschaft. Durch Wasserdampfdestillation bei niedriger Temperatur und unter Druck wird aus dem sorgfältig ausgesuchten Pflanzenmaterial das wertvolle, reine Öl gewonnen ohne die ursprüngliche, chemische Zusammensetzung eines Extraktes zu zerstören. Zitrusöle werden meist durch Kaltpressung hergestellt.

doTERRA betrachtet die Kraft reiner ätherischer Öle als „Geschenk der Erde“. Gewonnen aus Regionen der Erde, wo sich die Pflanzen angemessen und optimal entwickeln können und wo sie auch auf Nachhaltigkeit, Reinheit und Wirksamkeit überprüft werden.

Anwendungsbeispiele für das Zusammenwirken von Sanomag und ätherischen Ölen.

Energie in Fluss bringen (siehe Sanomag-Anwenderhandbuch Seite 15)

2 Tropfen **Oregano**-Öl mit Kokosöl verdünnt auf die Fußsohlen



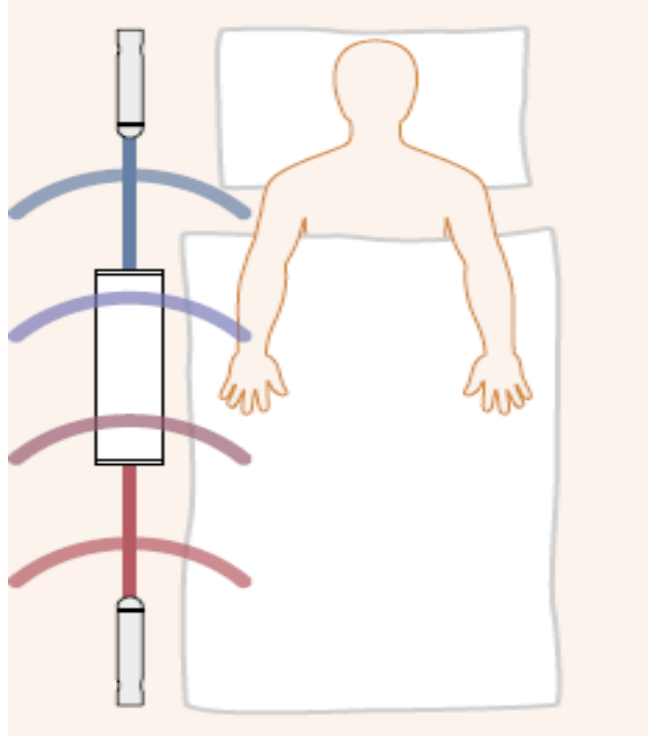
Jahrhundertlang ist **Oregano-Öl** als eines der potentesten und wirksamsten ätherischen Öle bekannt und unterstützt das Immunsystem. Oregano findet sich in aller Welt in Kochbüchern und Gewürzschränken, denn sein vielseitiger Geschmack passt gut zu zahlreichen Gerichten. Ein chemischer Hauptbestandteil von Oregano ist Carvacrol, ein Phenol, dank dem es eines der facettenreichsten und potentesten ätherischen Öle der Welt ist. Zum Auftragen auf die Haut sollte es mit einem Trägeröl verdünnt werden.

Die Schlafsituation verbessern (Handbuch Seite 16)

3 Tropfen **Lavendel** in den Diffuser und/oder mit Kokosöl gemischt auf die Fußsohlen.



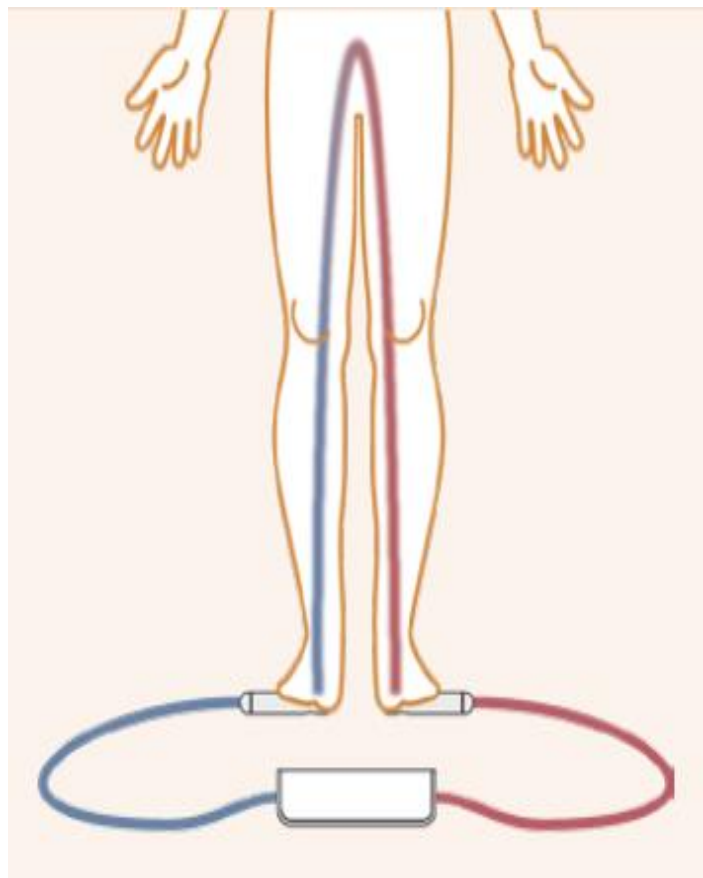
CPTG™



Mit seinem ausgeprägten Aroma und seinen unzähligen Anwendungsmöglichkeiten hat sich **Lavendel** zu einem der beliebtesten ätherischen Öle entwickelt. Die Römer und Ägypter benutzten Lavendel zum Baden. Seitdem haben viele die unzähligen weiteren Vorteile von Lavendel für sich entdeckt. Lavendel wird häufig in Kosmetika und Parfums verwendet, da er eine gesunde, reine Haut fördert. Darüber hinaus werden seine beruhigenden Eigenschaften oft genutzt, um den Körper zu entspannen und die Stimmung aufzuhellen. Seine vielseitigen Vorteile machen Lavendel zu einem Öl, das man immer griffbereit haben sollte.

Vitalisierung gegen Unwohlsein, Müdigkeit und Kraftlosigkeit (Handbuch Seite 17)

1 Tropfen **Pfefferminz** in den Handflächen verreiben und direkt inhalieren.

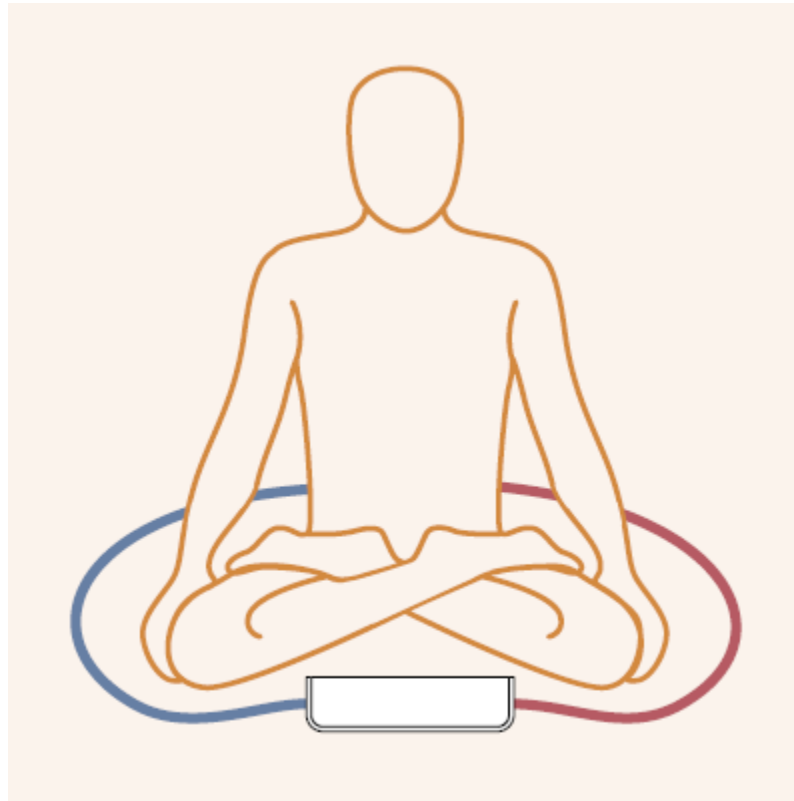


Mit seinem hohen Mentholgehalt verbreitet Pfefferminze ganz schnell einen erfrischenden, minzigen Geschmack und Geruch. Zusammen mit einem Tropfen Lemon ins belebte Granderwasser ergibt sich eine erfrischende Mundspülung und ein wahrer Frischekick! Direkt auf die Haut aufgetragen, ergibt sich ein angenehm kühlender Effekt (Vorsicht: nicht in die Augen, Innenohren oder andere empfindliche Stellen bringen!).

Ruhe, Entspannung und Meditation (Handbuch Seite 18)

1 Tropfen **Air** in den Handflächen verreiben und direkt inhalieren.

2 Tropfen **Frankincense** (Weihrauch) im Diffuser vernebeln.



Air ist eine minzige Ölemischung, die bei äußerer Anwendung eine beruhigende und lindernde Wirkung hat und auch zur Kühlung und Belebung des Körpers beiträgt. Air gibt ein Gefühl von freien Atemwegen! Es entspannt Körper und Geist vor und während der Schlafenszeit bei Anwendung mittels Diffuser. Vor oder während Allergiezeiten, oder während Erkältungs- und Grippezeiten verdünnt auf die Brust auftragen, um Lungen und Nebenhöhlen zu unterstützen.



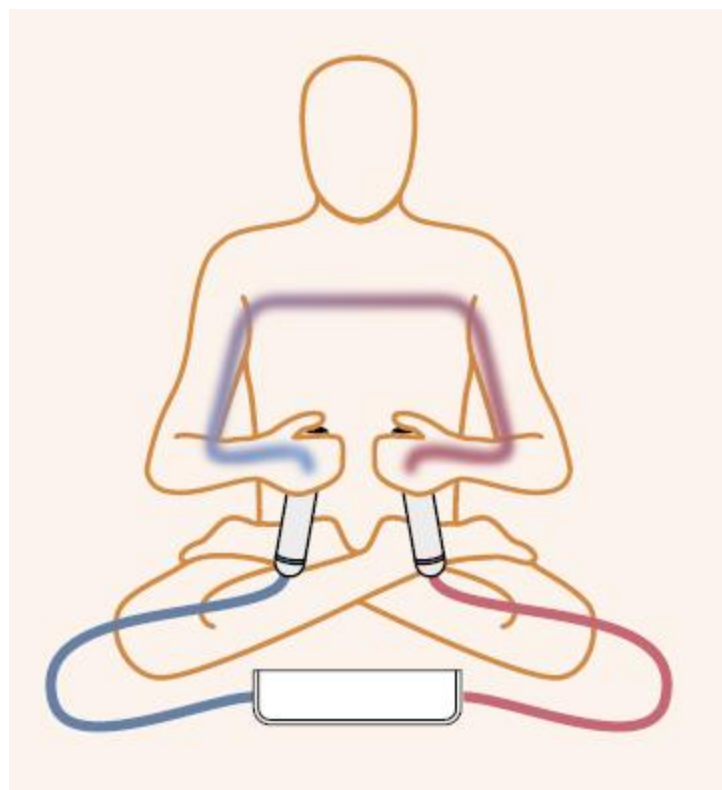
Frankincense (Weihrauch) ist eines der kostbarsten und am meisten geschätzten Öle. Es fördert Gefühle von Frieden, Entspannung und Zufriedenheit und schafft damit eine ausgeglichene Stimmung. Es unterstützt die Reduzierung von Entzündungen und kann (kombiniert mit Pfefferminze und Lavendel) auch gegen Verspannungen im Kopfbereich eingesetzt werden. Zur Unterstützung der Immunfunktion Weihrauch auf den Fußsohlen einmassieren.

Gezielter Energiefluss durch schmerzende Areale (Handbuch Seite 19)

z.B. bei Gelenk- oder Muskelschmerzen in den Beinen

2 Tropfen **Deep Blue** mit Kokosöl vermischen und in die betroffenen Stellen einmassieren und mit den Polen (je nach Bedarf roter oder blauer Pol) behandeln.

z.B. bei Schmerzen nach Zahnbehandlung Ölemischung aus **Frankincense**, **Lavendel** und **Teebaumöl** äußerlich auf die Wange im Schmerzbereich einmassieren und wechselweise mit rotem und blauen Pol behandeln.



Deep Blue lindert Muskel-, Gelenk- und Knochenschmerzen an Rücken, Beinen und Füßen durch die wohltuende Wirkung von blauem Rainfarn und der Strohblume. Direkt und verdünnt auf die schmerzenden Stellen auftragen und einmassieren.



Lavendel kann hier als Ölemischung (mit Deep Blue und Teebaumöl) eine wunderbar beruhigende Wirkung haben. Perfekt auch die Kombination mit dem Sanomag bei Bienenstichen und Verbrennungen.

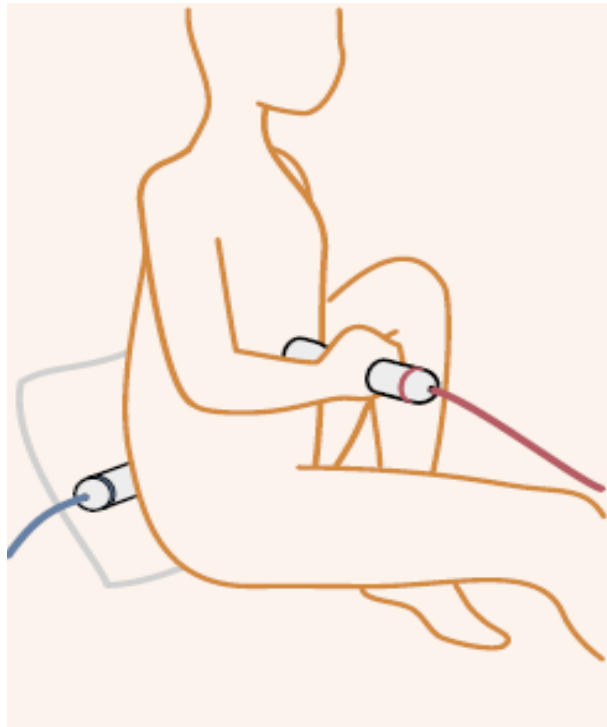


Teebaumöl unterstützt bei diversen Hautthemen und kann perfekt als „Erste-Hilfe-Versorgung“ direkt und verdünnt auf die betroffene Stelle aufgetragen werden.

Abwehrkräfte stärken (Handbuch Seite 20)

Zur natürlichen Immunstärkung 5 Tropfen **On Guard** im Diffuser vernebeln.

2 Tropfen On Guard mit Kokosöl verdünnen und auf die Thymusdrüse auftragen und mit dem roten Pol behandeln.

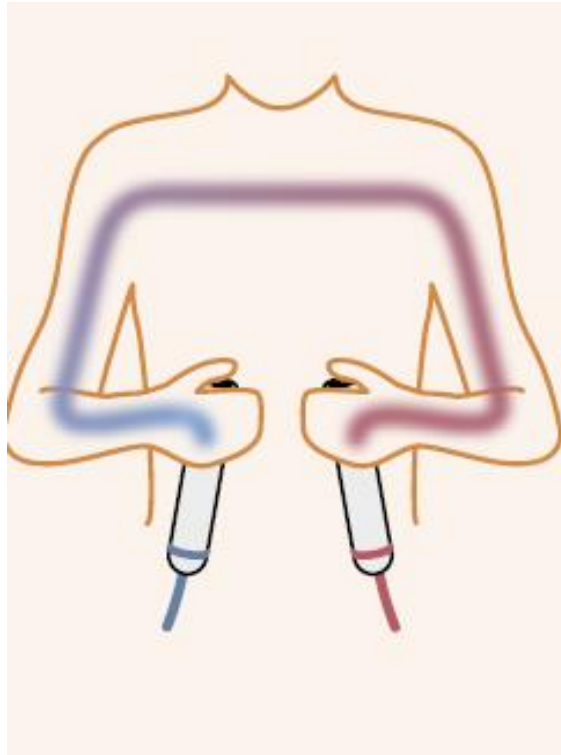


On Guard ist eine schützende Mischung zur natürlichen Stärkung des Immunsystems. Es stoppt das Wachstum von Viren und Bakterien und kann direkt aufgetragen werden oder im Diffuser verstäubt werden. Sehr hilfreich bei Erkältungen und Halsschmerzen.

Lebensgeister und Mut wecken (Handbuch Seite 21)

1 Liter Grander-Wasser mit 3 Tropfen **Lemon** trinken.

Zusätzlich 3 Tropfen Lemon und 4 Tropfen **Pfefferminz** im Diffuser vernebeln.



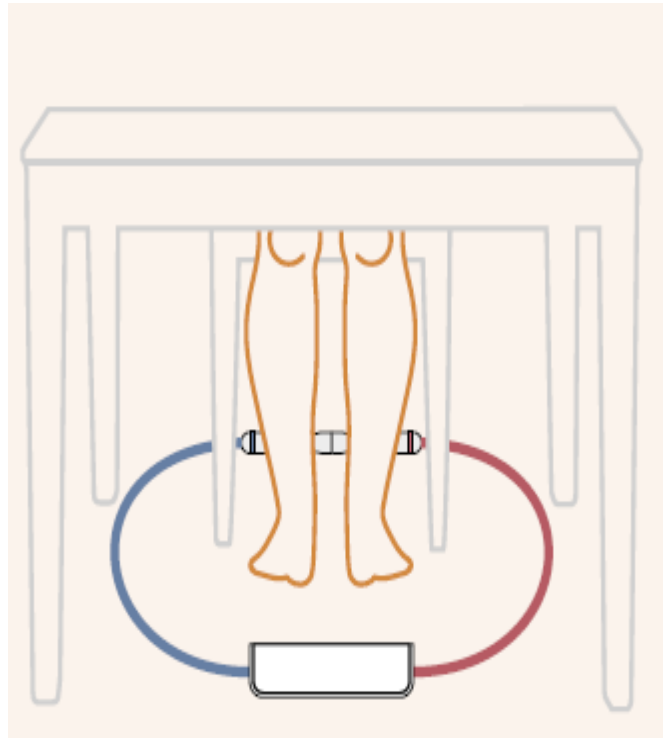
Lemon hat beflügelnde und anregende Eigenschaften und fördert positive Stimmung. Es ist eines der meistverkauften ätherischen Öle und hat unzählige Vorteile und Anwendungsmöglichkeiten. Gemischt mit GRANDERwasser ein wahrer, erfrischender Trinkgenuss!

Verdauungsbeschwerden

4 Tropfen **ZenGest** mit Kokosöl vermischen und im Bereich der Verdauungsorgane (Unterbauch) einmassieren.

2 Tropfen ZenGest in Glas Granderwasser geben und trinken.

Im Sitzen Fußsohlen auf die Pole platzieren.



Zen Gest ist eine „Verdauungsmischung“, die bei Verdauungsbeschwerden wie Übelkeit, Sodbrennen, Durchfall oder Verstopfung eingesetzt werden kann. Gute Erfahrungen auch bei Nasennebenhöhlenverstopfung. Kann auch emotional unterstützen, um neue Erfahrungen zu verarbeiten.

Diese Beispiele beschreiben nur eine kleine Auswahl an Anwendungsmöglichkeiten.
Neben dem Sanomag und verschiedenen Möglichkeiten der GRANDER-Wasserbelebung
bieten wir dazu von doTerra ein ausgewähltes Öle-Set mit Diffuser und Kokosöl an.
Rückfragen und weitere Informationen erhaltet Ihr jederzeit gerne von uns!

Ingrid Ridder

doTERRA-Beraterin

Andreas Ridder

Zertifizierter Schlafberater

GRANDER Fachberatung und Verkauf

Das Altmühltaler Naturschlaf Studio

Hauptstraße 42, 92339 Beilngries

mail@ridder2.de www.ridder2.de

mobil 0172 85 31 580