

NATÜRLICHER TRAUM(HAFT)

Andreas und Ingrid Ridder kümmern sich seit 35 Jahren um gesunden Schlaf – inzwischen in Beilngries

Von Stephan Zengerle



Guter Schlaf auf Naturmaterialien: Andreas Ridder in seinem Schlafstudio. Fotos: Zengerle

Guter Schlaf ist kein Zufall – das wird jedem schnell klar, der mit Andreas Ridder spricht. Klar, da sind vielleicht Sorgen oder Stress, die einem den Schlaf rauben. Da sind vielleicht gesundheitliche Probleme. Aber guter Schlaf hängt vor allem auch an Umgebung, Ambiente und am richtigen „Material“; davon ist Ridder ganz fest überzeugt. Er hat sich schließlich fast sein ganzes Berufsleben mit nichts anderem beschäftigt – inzwischen seit 35 Jahren. Wenn der richtige Bürostuhl für viele Berufstätige entscheidend für die Rückengesundheit ist, und ein gutes Raumklima für ein angenehmes und entspanntes Wohnen – warum sollte das im Schlafzimmer so viel anders sein?

Das Schlafzimmer vollgepackt: auf dem Schrank noch ein paar Schachteln, unter dem Bett liegen noch Dinge, die man sonst nirgends untergebracht hat. Elektrische Gerä-

te überall, das Handy sowieso. „In vielen Schlafzimmern sammeln sich immer noch Dinge an, die da nicht hingehören“, sagt Andreas Ridder. Die Umgebung aber sei sehr wichtig, der Mensch ein sensibles Wesen, auf das Sinneseindrücke einwirken – vielleicht nicht bewusst und nicht immer, aber auf lange Sicht eben schon. Und Schlafen gehört nun mal zu den Dingen, die wir am allermeisten in unserem Leben tun. Also: möglichst keine elektrischen Geräte im Raum, das Bett nicht direkt an der Stelle, wo Wasserleitungen laufen – solche Empfehlungen hat Ridder unzählige parat. Nicht jeder sei da gleich empfindlich, aber viele eben schon – und manche mehr als sie glauben oder zugeben würden.

„Schlafenerlebnis“ auf Bali

Vor allem aber das Bett selbst spielt eine entscheidende Rolle: die richtige Liegeposition, die passenden Ma-

terialien. Da kann er noch viel mehr erzählen – schließlich haben er und seine Frau Ingrid seit 1988 beruflich nichts anderes gemacht. Es war ein „Schlafenerlebnis“, das sie auch dazu gebracht hat: Damals, im Urlaub auf Bali mit Ende 20, haben sie auf einem Bambusbett und einer reinen Naturmatratze geschlafen – und waren gleich überzeugt. „Da haben wir gemerkt, dass Schlafen auch schön sein kann.“ Eigentlich war sie Finanzbeamtin, und er Sozialpädagoge bei der Stadt Ingolstadt, in der Kulturarbeit. „Ein toller Job“, sagt Ridder – aber irgendwie war da noch die andere Sache. Ende der 80er-Jahre stießen sie auf eine Firma mit Kontakten nach Asien – und schon war da wieder die Idee von den Betten.

Und so eröffneten die beiden 1988 in Ingolstadt am Kreuztor ihr Geschäft für „Asiatische Wohnkultur“ – in dem es natürlich auch die asiatische Variante der Betten aus Naturmaterialien

gab. Da war aber manches noch ein bisschen asketisch und pflegebedürftig wie die spartanischen Naturfasermatratzen. Und so begannen sie, das System zu optimieren – und schwammen auch auf der Futonwelle, die gerade durch Deutschland schwappte. 1993 wurden die Ridders Gründungsmitglieder der „TRAUMSTATION“-Kette und zogen in größere Räumlichkeiten in der Hieronymusgasse um. Schon damals ging es neben Möbeln für Schlafräume und ausgefallenen Wohnaccessoires natürlich um „gesunden Schlaf“. 1999 der nächste Umzug in doppelt so große Räumlichkeiten am Pulvertal – und die regionale Vertretung des österreichischen Biomöbelherstellers „TEAM7“. 2008 dann die nächste Vergrößerung und Neufirmierung als „Ingolstädter Naturmöbelhaus – RIDDER“. 2009 gab es sogar die Auszeichnung als „Bettenfachhändler des Jahres“. Es folgte 2012 die Mitgliedschaft im Europäischen Verband ökologischer Einrichtungshäuser, bei dem Andreas Ridder später sogar Vorstandsmitglied werden sollte.

Bettsystem als Eigenkreation

Ausgewählte, natürliche Schlafsysteme und Bettwaren deutscher und österreichischer Hersteller standen für sie schon immer im Mittelpunkt – vor allem ihre Eigenkreation. Durch die Zusammenarbeit mit dem österreichischen Hersteller „ProNatura“ entwickelten die Ridders aufgrund eigener Erfahrungen durch kleinere Anpassungen ihre eigenen Systeme Vitazone und Vitareflex – natürlich ebenfalls komplett ohne Metall und nur aus Naturmaterialien. Dazu zum Beispiel auch Bezüge mit biologischem Milbenstopp – die Stoffe sind mit Eukalyptus, Lavendel und Zitrus getränkt und weisen Hausstaubmilben ab.

Inzwischen gibt es das in Beilngries. Eigentlich wollten die Ridders schon in Ruhestand gehen. Nach der Coronazeit, in der sie dennoch mit Home-Office-Möbeln erfolgreich waren, hatten sie ihr Geschäft in Ingolstadt im Herbst 2023 an einen ehemaligen Mitarbeiter übergeben. Dann aber kam aber 2024 eine Anfrage – und es hat sie wieder gepackt. Die Ridders wohnen inzwischen auf einem Gutshof in Badanhausen in der Nähe und



beschlossen, sich wieder dem gesunden Schlaf zu widmen. Klein aber fein ist das „Altmühltaler Naturschlafstudio“ – aber die Auswahl ist größer. Denn vieles mehr ist lieferbar.

Andreas Ridder ist gerade in seinem Element: Hinten im Schlafstudio erklärt er gerade einem Besucher, was guten Schlaf ausmacht: Er hebt die Matratze hoch und zeigt die ergonomisch geformten Naturholzlatzen, alles zusammengehalten von Baumwolle – in diesem Fall alles nach dem speziellen System, das Ridder selbst

mit „ProNatura“ entwickelt hat. Es ist besonders flexibel, sagt er. Hier am unteren Rücken kann man als Lordosenstütze verstärken, oder an anderer Stelle Leisten herausnehmen. Denn jedes Bett sollte individuell eingestellt sein, wie sein Nutzer – ergonomisch an die Wirbelsäule angepasst. „Zu hart, zu weich“ – alles einstellbar. Dazu die passende Matratze, auf der man schön gleichmäßig liegen sollte – keine Hohlräume. Und dann noch die Bettdecke und ein Kissen, das richtig stützt – alles aus Naturmaterialien. Das spüre man, sagt Ridder.

Er kann viel mehr dazu erzählen. „Schlaf ist ein extrem komplexes Thema“, sagt er. Aber das ist es auch wert. Mit 2.000 Euro je Schlafseite müsse man in etwa rechnen, sagt er. Aber das sei guter Schlaf einfach wert: „Letztlich einen Euro pro Nacht“ – das ist es den vielen Stammkunden wert, die schon öfter gekauft haben. Alleine ihr eigenes System habe man so langsam knapp 4.000-mal verkauft – „wenn es nicht sofort gepasst hat, dann, wenn wir noch einmal nachjustiert haben“, sagt Andreas Ridder. Seine Frau Ingrid hat zudem auch die passenden Naturöle für das richtige Aroma, Lichtfarben und Lampen aus Holz und anderes mehr. Wie gesagt: Auch das Ambiente ist wichtig für den guten Schlaf – und guter Schlaf ist unbezahlbar. Für die beiden ist es seit 35 Jahren sogar Beruf und Leidenschaft.

VISIT US:



- über 10.000 Artikel sofort auf Lager zum Mitnehmen oder Lieferrn
- Ihre Wunschküche innerhalb von 14 Werktagen geplant, geliefert und aufgebaut
- auf Wunsch 7 Jahre Garantie auf Elektrogeräte
- auf Wunsch Voll-Montage-service und Lieferung für alle Möbel und Küchen
- fast alles rund ums wohnen
- Miettransporter

wohnorama.de

DAS ALTMÜHLTALER Naturschlaf Studio²

RIDDER

Als ausgebildete und zertifizierte Schlafberater beschäftigen wir uns in unserem Altmühltaler Naturschlaf Studio intensiv mit dem Thema „Gesunder Schlaf“. Dabei ist uns der Einsatz von natürlichen und ökologisch verträglichen Materialien – sowohl bei Schlafsystemen (Lattenroste und Matratzen), als auch bei Bettwaren (Naturhaar-Einziehdecken, ergonomische Nackenstützkissen, Unterbetten und Bettwäsche) – besonders wichtig!

In entspannter Studioatmosphäre halten wir unsere erfolgreichsten Schlafsysteme für Sie bereit. Sie können in Ruhe „Probieren“ und wir nehmen gemeinsam mit Ihnen die Festlegung des Matratzenhärtegrades und die Einstellung der Lattenroste vor. Durch die manuelle Kontrolle Ihrer Wirbelsäule finden wir gemeinsam die für Sie passende Liegestatt. Bei der Auswahl der Zudecke (Ihrem Wärmebedürfnis angepasst), ggfs. eines Unterbettes und vor allem des richtigen Kopfkissens können Sie ebenfalls unseren Empfehlungen vertrauen!

Die Produktionszeit unserer individuell abgestimmten Schlafsysteme beträgt etwa 3-4 Wochen.

Gerne bieten wir Ihnen auch Massivholz-Bettgestelle und auf Wunsch auch die komplette Schlafraumgestaltung dazu an! Hier arbeiten wir auch sehr eng mit dem TEAM7 Store Ingolstadt zusammen.

- Ihr Körper ist unser Maßstab!
- Einfache Handhabung und nachträglich härterregulierbar!
- Spezielle Lösungen für Allergiker!
- Natürliche Materialien, metallfrei und garantiert schadstoffkontrolliert
- Vertrauen durch Erfahrung!

**NATÜRLICH
GUT
SCHLAFEN**

Hauptstraße 42
92339 Beilngries

Tel. 08461 / 7003929
mail@ridder2.de

www.ridder2.de